

Discipleship Essentials Leaders' Guide

영적 성장을 향한 첫걸음

인도자 지침서

-
- | | |
|-------------------|------------|
| 1과 제자 삼기 | 2과 제자 되기 |
| 3과 경건의 시간(Q.T.) | 4과 성경 공부 |
| 5과 기도 | 6과 예배 |
-

영적 성장을 향한 첫걸음에 당신이 함께하게 된 것을 환영한다. 이 훈련은 당신의 영혼을 더 빨리 성장시킬 것이다. 친밀하면서도 높은 헌신을 요구하는 이 훈련에는 효과를 극대화하는 세 가지 요소가 함께 들어있다. 그것은 바로 취약성vulnerability, 진리truth 그리고 책임성accountability이다.

취약성은 당신이 자신의 삶을 다른 성도들에게 내보이고 자신의 모든 면모를 드러내보이면서 성령이 당신 안에서 역사하시도록 허락할 때 나타난다. 당신이 다른 사람들에게 더 정직하고 더 투명할수록, 당신은 자신의 삶을 하나님께 더 내어맡기게 될 것이다.

성경의 진리는 영적 성장으로 인도하는 전위 역할을 한다. 이 책의 내용은 차례를 따라 체계적으로 제시되기 때문에, 훈련과정이 진행됨에 따라 당신은 진리가 구체적인 형상을 갖춰기는 모습을 목격하게 될 것이다.

마지막으로, 책임성은 다른 사람들과 언약을 맺음으로써 그들에게 당신의 헌신을 돌려할 권한을 주는 것을 의미한다. 이 세 요소가 결합하여 하나님의 틀을 이루게 되면, 하나님은 이 틀을 사용하셔서 하나님의 형상을 당신의 삶 속에서 이루어가신다.

1과의 주제는 제자 삼기다. 이 과를 통해 당신의 삶에 견고한 기초가 놓이게 될 것이다. 다른 사람들에게도 그런 견고한 신앙을 전해주고픈 욕구는 성숙한 영혼이 나타내는 특징 가운데 하나다. 부디 하나님이 당신을 붙잡으셔서 다른 사람들에게 헌신하는 사람, 생명을 건지는 일에 헌신하는 사람으로 준비시켜 주시기를 기도한다.

2과 제자 되기는 진지한 과업이다. 당신이 하나님이 원하시는 사람으로 빛어질 수 있는 유일한 길은 자기 자신을 포기하고 그리스도께 순종하는 것이다.

영적 훈련을 시작하는 첫걸음

3과부터 6과까지는 신앙 훈련에 초점을 맞춘다. 이런 훈련들은 우리가 그리스도를 닮기까지 자라갈 수 있도록 도와주고자 하나님이 사용하시는 방법들이다. ‘훈련’이라는 말은 우리에게 때로 부담스럽게 다가온다. 그러나 이 책에서 말하는 훈련의 개념은 리처드 포스터Richard Foster가 『영적 훈련과 성장』 *Celebration of Discipline*에서 말하는 훈련의 개념과 같다고 생각하면 된다. 포스터는 영적 훈련을 “우리가 하나님과 친밀한 사귐을 나눌 수 있게끔 하나님의 임재 안에 거하는 연습”이라고 말한다.

3과의 주제인 경건의 시간(Q.T.)이란 매일 시간을 정해놓고 하나님과 만나는 일을 시작하는 것이다. 경건의 시간은 당신이 하나님을 가장 친밀한 벗이자 당신을 지켜주시는 요새요 보호자로 체험하는 안전한 장소가 될 수 있다. 경건의 시간은 당신이 자신의 마음을 있는 그대로 쏟아놓는 시간이자 하나님으로 말끔하고 영으로 당신에게 말씀하시는 시간이다.

4과에서 다루는 성경 공부는 경건의 시간의 핵심 요소이다. 이 교재는 귀납적 성경 공부 방법을 가르쳐준다. 이 방법은 일련의 관찰 질문을 통하여 성경 본문의 의미를 발견해가는 탐구 작업이다. 이 책은 처음부터 끝까지 귀납적 방법으로 하나님의 진리를 캐내는 작업을 이끌어준다.

5과에서 다루는 기도는 경건의 시간을 구성하는 또 하나의 핵심 요소다. 기도에 관해 간단한 길잡이를 제공하는 5과는 ‘기도는 곧 대화’라는 틀을 제시하고 있다.

마지막으로 6과에서는 예배에 초점을 맞춘다. 개인적으로 드리는 예배이든 공예배이든, 예배는 우리가 천국에서 누릴 영생의 성격을 보여주는 행위다. 우리는 지금 여기에서도 천상의 예배에서 느낄 경외감과 경이감을 조금이나마 맛볼 수 있다.

Growing Up in Christ

1 과 제자 삼기

심비에 새기는 말씀 마태복음 28:18~20

자유케 하는 진리의 말씀 누가복음 6:12~16; 9:1~6, 10

어깨를 딛고서는 독서 성경은 제자를 삼으라고 요구한다



핵심 진리

제자를 길러낸다는 것은 무엇인가?

제자훈련은 일정한 목적을 가지고 만나는 의도적인 관계다. 이 관계 속에서 우리는 피차 사랑으로 격려하고, 모자란 부분을 채워주고 도전함으로써, 그리스도 안에서 장성한 정도로 자라가고자 다른 제자들과 동행한다. 이런 훈련에는 그 제자가 또 다른 제자들을 잘 가르칠 수 있도록 무장시키는 것도 포함된다.

위에서 제시한 질문과 대답의 핵심 문구를 확인해보라. 그리고 그 의미를 당신 자신의 말로 이야기해보라.

- 제자훈련은 일정한 목적이 있다.
- 제자훈련은 그 목적을 위해 모여야 한다.
- 모이는데 공부만 하려 모이는 것이 아니라 관계가 핵심이다.
- 사랑으로 격려하고, 모자란 부분을 채워주고, 서로에게 도전해야 해야 한다.
- 그리스도 안에서 장성한 정도로 자라가야 한다.
- 다른 제자들과 동행해야 한다.
- 재생산해야 한다.



심비에 새기는 말씀

예수님께서 교회에 주신 사명은 제자를 삼으라는 것이다. 사람들은 보통 마태복음 28:18~20을 ‘대위임령’이라고 부른다.

1. 마태복음 28장을 읽어보라. 예수님께서 대위임령을 주시기 전에 일어난 중요 사건은 무엇인가? **관찰 질문**
 - 마태복음 28장의 전반부에는 예수님의 부활(28:1~15) 사건이 기록되어 있다.



인도자를 위한 팁

관찰 질문은 성경을 읽으면 답이 나오는 부분이다.

관찰 질문에서는 너무 많은 시간을 들이지 않도록 주의하라.

이 사건은 제자들에게 어떤 영향을 주었을 것이라 생각하는가?

해석 질문

- 각자 생각을 나누도록 도우라.
- 예수님께서 실패한 메시야가 아니라 대속의 죽음을 죽으시고 부활하신 승리의 메시야이심을 분명히 깨닫게 되었을 것이다.
- 이런 패러다임의 전환은 쉽지 않았을 것이다. 그동안 예수님을 통해 가르침 받고 훈련받아 온 내용이 재정리되고, 재해석되는 과정을 거쳐야만 했을 것이다.



인도자를 위한 팁

해석 질문은 성경을 연구하거나 묵상해 보아야만 답이 나오는 질문이다.

앞서 관찰한 부활 사건이 제자들에게 어떤 영향을 주었을지 묵상하고 생각을 정리해 보도록 도우라.

2. 오늘 우리가 심비에 새길 말씀은 마태복음 28장 18~20절이다. 이 구절들을 소리 내어 암송해보라.

마태복음 28:18~20

18 예수께서 나아와 말씀하여 이르시되 하늘과 땅의 모든 권세를 내게 주셨으니 19 그러므로 너희는 가서 모든 민족을 제자로 삼아 아버지와 아들과 성령의 이름으로 세례를 베풀고 20 내가 너희에게 분부한 모든 것을 가르쳐 지키게 하라 볼지어다 내가 세상 끝 날까지 너희와 항상 함께 있으리라 하시니라

3. 이 구절은 예수님에 관하여 무엇을 가르쳐주는가? 관찰 질문
 - 하늘과 땅의 모든 권세를 가지고 계신 분이다.
 - 제자들에게 가르쳐 지키게 해야 할 일들을 분부하신 분이다.
 - 세상 끝날까지 우리(제자들)와 항상 함께 있는 분이다.

4. 왜 예수님은 “제자를 삼으라”고 명령하시면서, 그 전제로 당신의 권세(18절)를 강조하시는가? 해석 질문
 - “제자를 삼으라”는 말씀은 권면이나 부탁이 아니라 명령이기 때문이다.

5. 제자를 삼는 일은 어떻게 이루어질 수 있을까? 관찰+해석

질문

- 아버지와 아들과 성령의 이름으로 세례를 베풀어야 한다.
- 예수님께서 분부한 모든 것을 가르쳐야 한다.
- 예수님께서 분부한 모든 것을 지킬 때까지 가르쳐야 한다.

6. 제자는 언제 만들어지는가? 해석 질문

- 제자가 되는 일은 한번 배운다고 되는 것이 아니다. 지킬 때까지 배워야 한다.
- 제자가 되는 일은 한두 가지 지킨다고 되는 일이 아니다. 예수님께서 분부한 모든 것을 지킬 때 까지 배워야 하는 것이다.

7. 이번 주에 이 구절이 여러분에게 무엇을 말씀해주었는가? 적용

용 질문

- 이 구절을 묵상하고 암송하며 깨달은 바를 나누도록 하라.
- 특별히 앞으로 이어질 제자훈련에 어떤 자세로 임해야 할지 물어보고 ‘지킬 때까지 배우겠다’는 각오를 다지게 하라.



인도자를 위한 팁

귀납적 성경공부에서 적용 질문은 4P적용(개인적이고 Personal, 구체적이고 Practical, 점진적이고 Progressive, 가능한 Possible)이 이루어지게 해야 한다. 그러나 이 교재에서는 초급제자훈련임을 감안하여 “깨달은 바를 나누라”와 같은 형태로 적용 질문이 제시되어 있다. 이 교재를 통해 훈련이 계속되면서 적용 질문의 강도도 점점 높아질 것이다.



자유롭게 하는 친화의 말씀

예수님은 늘 자신의 지상 사역이 끝날 때를 염두에 두고 사셨다. 예수님 앞에는 아버지께 올라간 뒤에 그 사역을 이어받을 몇 사람을 준비시키는 일이 항상 놓여 있었다. 오늘 배울 말씀은 예수님이 택하신 제자들을 훈련시켜 이들에게 사역을 넘겨주는 데 초점을 맞추고 있다.

1. 누가복음 6장 12~16절과 9장 1~6, 10절을 읽어보라. 당신은 예수께서 무엇을 놓고 밤새 기도하셨을 것이라고 생각하는가?(이어지는 ‘어깨를 딛고서는 독서’를 읽어보면 몇 가지 단서를 찾을 수 있을 것이다.) ☰ 관찰 질문

- 예수님께서 밤이 새도록 기도하시고 나서 열두 명의 제자를 택하셨다 (눅 6:12~13).
- 밤새도록 제자 선택을 위해 기도하셨을 것이다.

2. 누가복음 9장 1~6절로 보아 당신은 예수님이 전략적으로 열두 제자를 뽑으신 목적이 무엇이라고 생각하는가? ☰ 관찰 질문

- 하나님의 나라를 전파하게 하려고(2a절)
- 앓는 자를 고치게 하려고(2b절)
- 여기서는 초점이 은사중심적으로 흘러가지 않게 조심하라. 방향이 그 쪽으로 잡히면 이야기가 상당히 길어질 수 있다.

3. 예수님은 제자들에게 무슨 능력과 권세를 주셨는가(눅 9:1)? ☰

관찰 질문

- 모든 귀신을 제어하며 병을 고치는 능력과 권세를 주셨다.

오늘 우리는 예수님께 무슨 능력과 권세를 받으리라 기대할 수 있는가?  **해석 질문**

- 이 부분은 목회자의 신학적 입장에 따라 성도들의 이야기를 들으며 이끌어가도록 하라.

4. 제자들이 돌아온 뒤에 예수님은 그들에게 어떤 역할을 하셨는가 (눅 9:10)?  **관찰 질문**

- 데리시고 따로 벗새다라는 고을로 떠나가셨다.
- 예수님께서는 사역으로 지친 제자들에게 쉼을 주기 원하셨다.
- 물론 백성들의 사역적 요구에 밀려 제대로 쉬지 못하셨지만(눅 9:11–17), 제자들을 훈련시키실 때 훈련만을 강조하신 것이 아니라 쉼과 사역이 병행되도록 하셨다는 사실이 중요하다.

5. 당신에게 특히 영향을 준 구절이 있다면 무엇인가?  **적용 질문**

- 돌아가면서 자신에게 특히 영향을 준 구절을 나누도록 하라.
- 그리고 왜 그 구절이 특히 영향을 주었는지도 물어보라.
- 이런 추가 질문, 심화 질문들을 통해 은혜가 더 풍성해지는 것을 경험하게 될 것이다.



어깨를 딛고서는 퉁서

성경은 제자를 삼으라고 요구한다

■ 생각해볼 문제들

- 예수님이 열둘을 뽑아 함께 있게 하신 이유는 무엇이었는가?
 - 예수님은 몇 사람에게 집중하심으로써 사역의 연속성을 확보하실 수 있었다.
 - 예수님은 군중들이 변덕쟁이라는 점을 알고 계셨다.
 - 모든 영혼에게 다가갈 수 있는 유일한 길이었기 때문이다.

우리는 여기서, 사람들을 그리스도 안에서 장성한 정도로 자라게 하려면 어떻게 해야 한다는 것을 배울 수 있는가? 적용 질문

- 제자훈련을 받아야 한다는 점을 부각시키도록 하라.
- 이 훈련이 그저 나 한 사람만 복 받고 변화되는 데 목적이 있는 것이 아니라, 더 많은 사람을 복 받고 변화되게 하는 데 목적이 있다는 사실을 강조하라.
- 우리 교회는 ‘다수에게 다가갈 수 있는 프로그램’에 관심이 있는지, ‘다수가 따르게 될 사람들’에 관심이 있는지 물어보라. 그리고 어느 쪽으로 방향을 잡아가야 할지 물어보라.

- 바울은 어떤 식으로 예수님의 방법론을 본받았는가?

- 각 사람에게 초점을 맞췄다(골 1:28-29).
- 제자훈련의 네트워크를 구축했다(딤후 2:2).
- 본을 보였다(고전 4:16).

3. 바울은 고린도전서에서 “너희는 나를 본받는 자가 되라”(4:16)고 권한다. 당신도 바울처럼 말하거나 바울처럼 살 수 있는가? 그렇다면 또는 그렇지 않다면, 그 이유는 무엇인가?  적용 질문

- 훈련생들이 대부분, 부족한 점을 고백할 것이다. 그들의 마음을 감싸고 위로해 주고, 앞으로 이 과정을 해가면서 어떻게 하기를 원하는지, 어떻게 해야 하겠는지를 나누도록 하라.

4. 효과적인 제자훈련 관계를 이루어가려면 어떤 요소들이 필요한가?

- 삶을 깊이 나눌 수 있을 정도의 소그룹
- 관계를 통한 배움이 일어나는 분위기
- 다수가 따르게 될 사람들을 길러내고자 하는 목표

5. ‘어깨를 딛고서는 독서’가 당신에게 확신이나 도전이나 위로를 주었는가? 그 이유는 무엇인가?  적용 질문

- 초급제자훈련을 시작하면서 모두들 부담이 있을 것이다. 이 과의 ‘어깨를 딛고 서는 독서’를 읽으며 도전이나 위로가 된 부분을 함께 나누면서 서로에게 격려하게 하라.



인도자를 위한 데 길이 나아가기

로버트 콜먼의 『주님의 전도계획』(생명의 말씀사 역간)을 보고, 이 고전이 제시하는 8단계 과정을 요약해보라.



과제

1. 2과를 예습하라.
2. 2과의 심비에 새기는 말씀(누가복음 9:23-24)을 암송하라.
3. 교회가 제시하는 매일 성경읽기표대로 성경을 읽어나がら.
4. 주일예배, 수요예배를 비롯하여 목회자가 강조하는 교회의 공예 배에 참여하라.
5. 주중에 같이 훈련받는 지체 3명 이상에게 전화하여 서로 격려하고 은혜를 나누라.